

GERENCIA DE GESTION DEL RIESGO DE DESASTRES
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

¡Bienvenidos!

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS



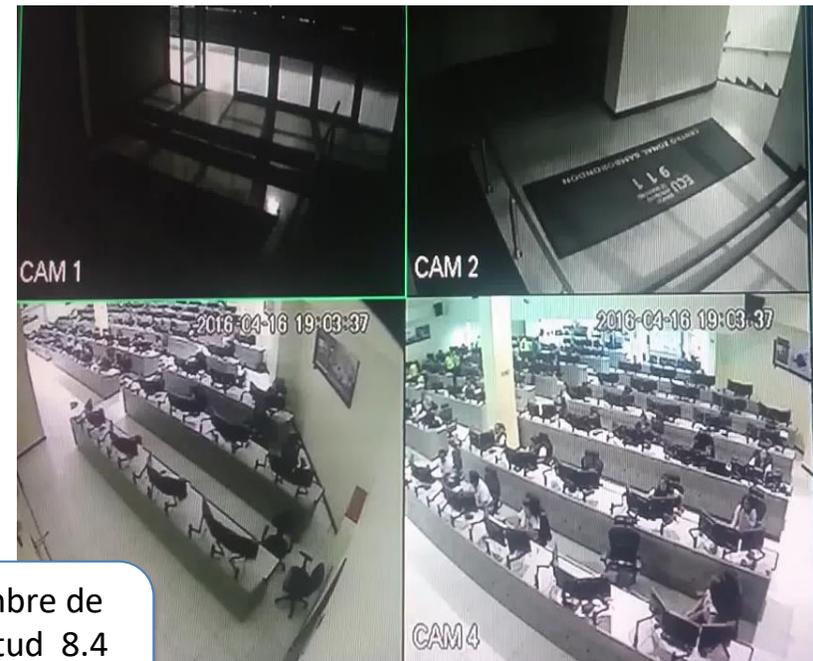


GOBIERNO DEL ESTADO DE
CHIAPAS

1. BASE LEGAL



16 de abril del 2016,
magnitud de 7,8 Mw,
muertos
663, desaparecidos,
9 heridos 6274



16 de setiembre de
2015, magnitud 8.4
MW , muertos 15,
desaparecidos 2.



La costa en alerta

LEYENDA:

X Mw

↑
Escala sismológica
de magnitud del
momento (energía
que se liberaría)



Áreas del litoral
con más asperezas
acumuladas.

Las zonas en **rojo**
indican las zonas
sin actividad
sísmica relevante
durante años y
propensas a sufrir
terremotos.

Fuente: Instituto Geofísico del Perú



PERÚ

Ministerio
del Ambiente

Instituto
Geofísico del Perú - IGP

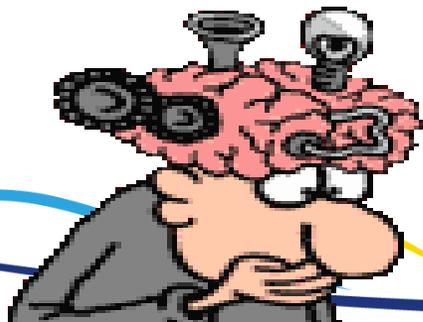
Sismo oscilaría entre 8.5 o 8.8 Mw



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

¿CÓMO VA PREPARÁNDOSE LIMA HASTA EL MOMENTO?

Para
enfrentar
un sismo
de gran
magnitud



1. PRESENTACIÓN



¿Qué es el Plan Familiar de Emergencias?

Es el conjunto de **ACTIVIDADES** que todos los miembros de una familia deben realizar para **REDUCIR EL RIESGO** (pérdidas), estar preparada y responder de manera **ORGANIZADA** ante una situación de emergencia o desastre.

1. DEFINICIONES BÁSICAS

Peligro

PROBABILIDAD de que un fenómeno físico, potencialmente dañino, de origen natural o inducido por la acción humana, se presente en un lugar específico con una cierta intensidad y en un periodo de tiempo y frecuencia definidos.



TSUNAMI



INUNDACIÓN



SISMO



HUAYCO



INCENDIO

Fuente: Ley 29664



Vulnerabilidad

Es la **SUSCEPTIBILIDAD** de la población, de la estructura física o actividad socioeconómica; de sufrir daños por acción de un peligro o amenaza.

Factores:

- Exposición al peligro
- Fragilidad
- Capacidad de resiliencia

Tipos:

- Física
- Social
- Cultural
- Económica



Fuente: Ley 29664



1. FACTORES DE VULNERABILIDAD



1. Exposición: Presencia física en la zona

Factores que predisponen

2. Fragilidad: Condiciones de desventaja o debilidad de sus medios de vida frente a un peligro. Condiciones socioeconómicas.

3. Capacidad de resiliencia: Capacidad de las personas, familias y comunidades, actividades económicas y estructuras físicas, para asimilar, absorber, adaptarse, cambiar, resistir y recuperarse, al impacto de un peligro o amenaza.



Fuente: CENEPRED



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

Riesgo

Es la probabilidad de que la población y sus medios de vida sufran daños y pérdidas a consecuencia de su condición de vulnerabilidad y el impacto de un peligro.

Fuente: Ley 29664

Vulnerabilidad x Peligro = Riesgo



Pasos para elaborar nuestro plan Plan Familiar de Emergencia



5 PASOS: I U E A O



IDENTIFICAMOS



UBICAMOS



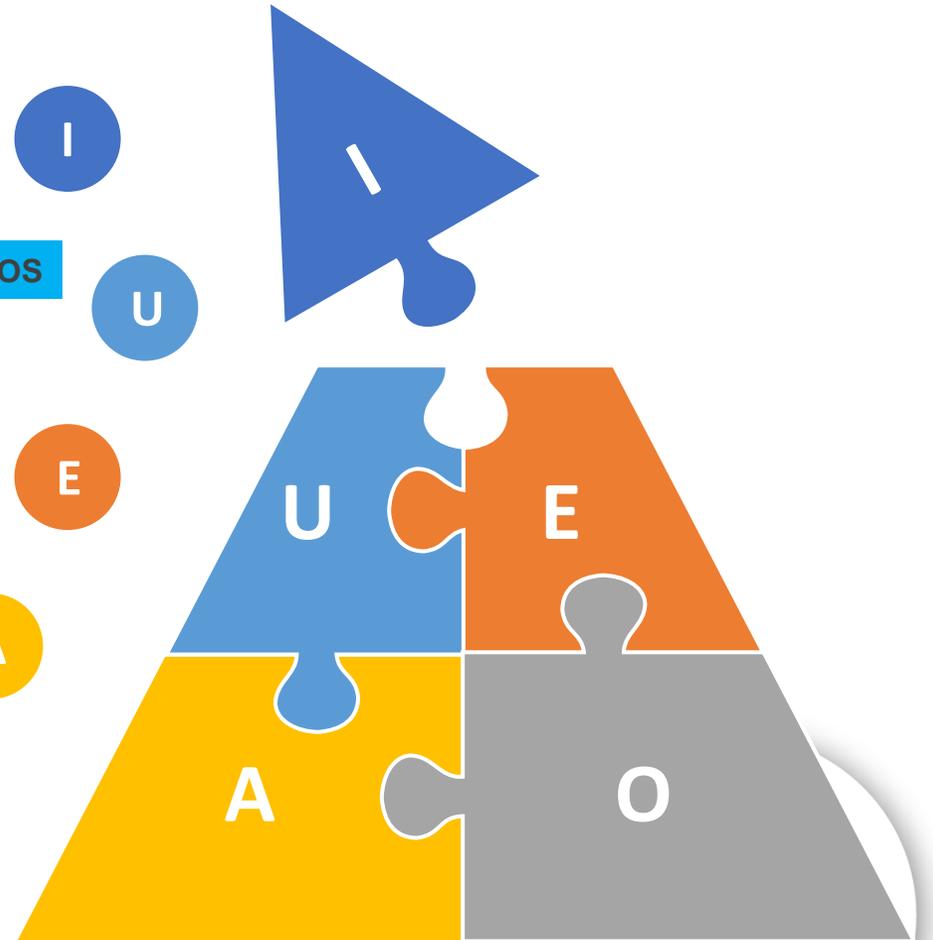
ELABORAMOS



ASIGNAMOS



ORGANIZAMOS



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

IDENTIFICAMOS

1

A nuestra familia

- Cuáles son las características propias de la nuestra.
- Es importante considerar las capacidades y necesidades de cada uno de sus miembros. Además:
 - Dificultades
 - Enfermedades
 - Artículos que podríamos necesitar

El riesgo dentro de nuestra casa

- Hacer un recorrido identificando:
 - Aspectos vulnerables.
 - Las zonas menos seguras o de mayor riesgo.
 - Las zonas más seguras o de menor riesgo
- ¿Qué aspecto vulnerable identificamos? ¿Quién (es) en nuestra casa sería (n) más vulnerable (s) ante este aspecto?

IDENTIFICAMOS



El riesgo fuera de nuestra casa

- Debemos evaluar:
 - ✓ Los peligros a los que está expuesta nuestra comunidad:
 - ¿Qué peligro puede presentarse en nuestra comunidad?.
 - ¿Cuándo pasó por última vez?.
 - ¿Cada cuánto tiempo se presenta o cuándo creemos que se puede presentar?
 - ¿Qué nivel de impacto dejó o dejaría?
 - ¿Qué tan probable es que ocurra?

SISMO

TSUNAMI



Recursos existentes

- Reconocer nuestras capacidades y los recursos que tenemos y que nos ayudarán a estar mejor preparados. Algunos preguntas:
 - ✓ ¿Qué capacidad o recurso tenemos?
 - ✓ ¿Es interna (o) o externa (o) a nuestra familia?



Grupos de Atención Prioritaria

- Precisar si alguno de nosotros estamos dentro de los grupos de atención prioritaria: niños, niñas y adolescentes, personas embarazadas, personas adultas mayores, personas con limitaciones.



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

UBICAMOS



Las zonas seguras internas y externas

- En zonas despejadas y accesibles para todos.
- Lejos de vidrios que pueden romperse.
- Lejos de objetos que pueden caer.
- Lejos y aisladas de áreas donde se guardan materiales inflamables o peligros.
- Lejos de cableado eléctrico y punto de gas.
- Conocidas por todos los miembros de nuestra familia.
- Debe identificarse: **Peligro – Ubicación - Ruta para llegar – Posibles obstáculos.**

Importante: deben ser accesibles para las personas con movilidad reducida.

Rutas de evacuación

- Caminos que debemos definir y tratar de señalar adecuadamente para garantizar nuestra rápida evacuación desde las zonas de mayor riesgo hacia las zonas seguras.
- ¿Cuál es la ruta de evacuación dentro de nuestra vivienda?, ¿Está libre y todos podrían evacuar?, ¿Cuál es la Ruta de evacuación en nuestra comunidad?, ¿Está libre y todos podrían evacuar?



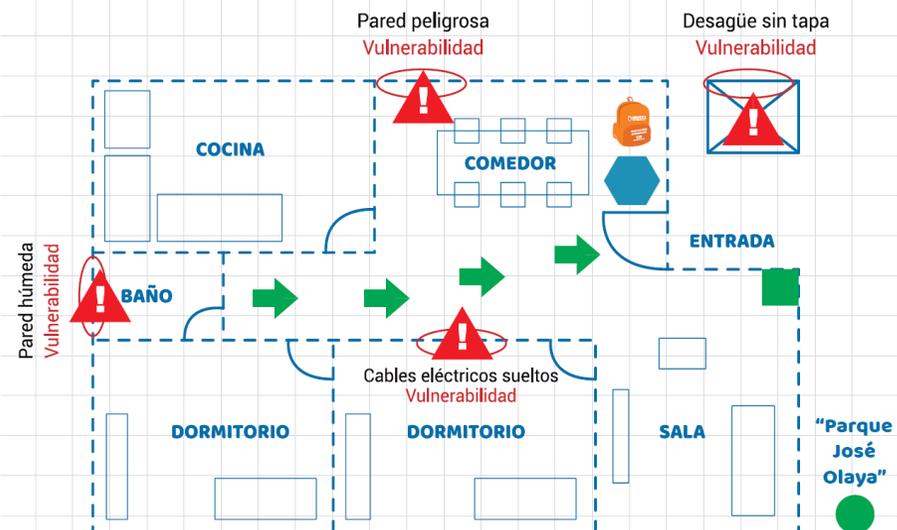
ELABORAMOS



Mapa familiar de riesgo y recursos

- Debemos repasar toda la información que ya tenemos y elaborar el Mapa Familiar de Riesgo y Recursos de nuestra familia.

NUUESTRO MAPA FAMILIAR DE RIESGOS Y RECURSOS
Familia: Sánchez Paiva



Combo de Supervivencia

- **Mochila para Emergencias:**
 - ✓ Contiene artículos indispensables para que podamos sobrevivir las primeras 24 después de la emergencia.
 - ✓ Lo recomendable es una mochila por cada dos personas.
- **Caja de Reserva**
 - ✓ Para almacenar.
 - ✓ Contiene artículos necesarios para que una familia pueda vivir del segundo al cuarto día de la emergencia.
 - ✓ Es para todos los miembros de nuestra familia.



¿Qué debe
contener una
mochila para
emergencias?



Recuerda:
Peso máximo: 8 kg
Contenido: Para 2 personas

Abrigo:



CASACA



MANTA
POLAR

Alimentos:



ENLATADOS



AGUA

Higiene:



JABÓN



PAPEL
HIGIÉNICO



TOALLA

Otros:



DINERO



RADIO FM



LINTERNA

Botiquín:



ALCOHOL 70°

AGUA OXIGENADA

GASAS ESTERILIZADAS

VENDA ELÁSTICA

GUANTES QUIRURGICOS

MASCARILLAS

TERMÓMETRO



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

Tipos de mochilas para emergencias

Los artículos de la mochila de emergencia dependerá del tipo de familia que tenemos



¿Qué debe contener la caja de reserva?

Recuerda:

- Los artículos se pueden adecuar según la zona geográfica.
- Se deben renovar según la fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.
- Artículos para guardar de 2 a 4 días.

CAJA DE RESERVA



Estrategia de comunicación



- Debemos incluir cómo nos comunicaremos, los teléfonos de emergencia, de lugares de apoyo, de familia o amigos.
- Para establecer nuestra estrategia es fundamental saber el servicio de Comunicación en Casos de Emergencia 119.

PARA GRABAR UN MENSAJE

119+1

Y GRABA EL MENSAJE LUEGO DEL TONO

De esa manera todos los miembros de nuestra familia podrán tener noticias de nosotros solo con hacer el procedimiento para escuchar un mensaje.

PARA ESCUCHAR UN MENSAJE

119+2+

EL NÚMERO DE LA PERSONA DE QUIEN QUEREMOS TENER INFORMACIÓN

De esa manera todos los miembros de nuestra familia podrán escuchar los mensajes que grabamos.

ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN ANTE EMERGENCIAS			
FAMILIA:			
A. PRIORIZAMOS EL MEDIO (Ordenemos del 1 - 4 de acuerdo al medio de comunicación que pensamos utilizar)			
SMS	119	Redes sociales ¿Cuál?	Mensajería instantánea ¿Cuál?
B. TELÉFONOS DE EMERGENCIA			
NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO
Bomberos.	116		
SAMU.	106		
Policía.	105		
Ministerio de Salud.	113		

Asignamos roles en la Preparación

- Enumerar las acciones que realizaremos cuando aún no haya ocurrido la emergencia o desastre.
- Es muy importante que todos aportemos desde nuestras capacidades y tengamos un rol.
- Problema (vulnerabilidad de la vivienda o necesidad de la familia) Solución Responsable Fecha límite para dar solución ¿Se dio solución?



Asignamos roles en la Respuesta

- Debemos especificar las acciones esenciales y necesarias que realizaremos cuando ocurra el evento adverso, de acuerdo a nuestra realidad.
- Todos (as) debemos tener un rol.
- Todos (as) debemos considerar nuestras capacidades, conocimientos, formas de ser, entre otros aspectos.
- Preguntas orientadoras: ¿Qué tarea?, ¿Quién es el responsable principal?, ¿Quién es el responsable alterno]? ¿Qué necesita tener antes para lograrlo?.

Los 4 NO de la evacuación:



No gritar



No correr

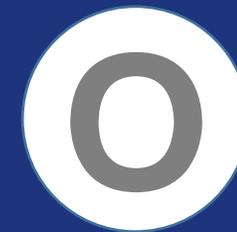


No empujar



No regresar

ORGANIZAMOS



...y participamos en simulacros.

- Debemos poner en práctica nuestro Plan Familiar de Emergencia mediante los simulacros.
- Es importante aplicar el rol asignado.
- Identificar aquellos aspectos que debemos corregir.



Debemos realizar:

- Lista de chequeo para la organización del simulacro.
- Lista de acciones que corregir en nuestro Plan Familiar de Emergencia.

...a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos

- Debemos promover la organización para mejorar la preparación de nuestra comunidad.
- Podemos coordinar con la oficina de Gestión del Riesgo de Desastres (GRD) o Defensa Civil de nuestra localidad para que nos brinden mayor orientación.
- Lista de chequeo para organización en comunidad.



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

1. PRESENTACIÓN

Gracias!

**Área de Preparación
Subgerencia de Defensa Civil**

